



## Osallistujainfo 2019

- Tapahtumapaikka löytyy osoitteella Nuuksiontie 82
- **Kanslia, ilmoittautuminen ja numerolaput** Solvalla Arenassa klo 8.30 alkaen. Kaikkien on haettava numerolappu ajanottosirulla kansliasta. Jälki-ilmoittautumisen maksu joko käteisellä tai maksukortilla. Maalintulon yhteydessä jaetaan tuotekassi joka samalla toimii tapahtumamuistona. Osallistujamitalia ei ole tässä tapahtumassa jaossa. Parhaat sarjoittain palkitaan mahdollisimman pian juoksun jälkeen.
- **Pukuhuoneita** suihkuineen Arenassa
- **Pysäköinti** Arenan pysäköintialueella tai vaihtoehtoiselle pysäköintialueella
- **WC** löytyy Solvalla Arenan tiloista tai Nuuksiontien varrella olevasta urheiluopistosta
- **Reittikartat:** <https://www.solvallatrail.fi/reittikuvaukset/>
- Lasten Trail on 2 kilometriä pitkä ja sisältää hauskoja tehtävärasteja. Lasten Trailin suosituskärajana on 6-12-vuotiaat lapset. Lapsille ei tule numeroita.

**Reitthuolto:** 6km ja 17km huoltopisteillä on tarjolla vettä ja energiajuomaa sekä suolakurkkuja.

**Reitit** on merkitty maastossa valkoisella muovinauhalla, kilometrikylteillä ja nuolilla.

### Aikataulu

Klo 8.30 Kisatoimisto aukeaa

Klo 10.00 Lähtö 10km ja 21km

Klo 10.15 Lasten Trail

Klo 15.00 Maali suljetaan

Klo 16.00 Tapahtuma ohi

**HUOM!** Maksimiaika 4 tuntia.

Maalissa on tarjolla vettä, urheilujuomaa, Arlan rahkoja, Herbalifen juomia sekä pientä purtavaa.

**Hätätilanteessa soita alla oleviin numeroihin tai akuuttitapauksissa 112**

Ensiapu	Johanniitat päivystys	0405461660
Tapahtumapäällikkö	Sanna Saarman-Kemppi	050-5773251