

Osallistujainfo 2020



- Tapahtumapaikka löytyy osoitteella Nuuksiontie 82.
- Kilpailukanslia sijaitsee Solvalla Areenan ulko-ovien edessä katoksen alla.
- Jälki-ilmoittautuminen ja kilpailunumerot saat kilpailukansliasta klo 8.30 alkaen.
 - Jälki-ilmoittautuminen joko käteisellä tai maksukortilla. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista tehdä kansliassa tapahtumapäivänä klo 9.45 asti.
- Maalintulon yhteydessä jaetaan tuotekassi joka samalla toimii tapahtumamuistona. Osallistujamitalia ei ole tässä tapahtumassa jaossa. Parhaat sarjoittain palkitaan mahdollisimman pian juoksun jälkeen.
 - **HUOM! Palautathan numerolappusi toimitsijoille osallistujakassia vastaan!**
- Pukuhuoneet suihkuineen löytyvät Areenasta
- Pysäköinti Areenan pysäköintialueella tai vaihtoehtoiselle pysäköintialueella
- WC löytyy Solvalla Areenan tiloista tai Nuuksiontien varrella olevasta urheiluopistosta.

Reittikartat: <https://www.solvallatrail.fi/reittikuvaukset/>

Reitthuolto: 6km ja 17km huoltopisteillä on tarjolla vettä ja energiajuomaa. Reitit on merkitty maastossa valkoisella muovinauhalla, kilometrikylteillä ja nuolilla.

Aikataulu

Klo 8.30 Kisatoimisto aukeaa ja ilmoittautua voit klo 9.45 asti.

Klo 10.00 Lähtö 21km

Klo 10.10 Lähtö 10km

Klo 15.00 Maali suljetaan

Klo 16.00 Tapahtuma ohi

HUOM! Maksimiaika 4 tuntia.

Maalissa on tarjolla vettä, urheilujuomaa, Arlan rahkoja, Herbalifen juomia sekä pientä purtavaa.

Hätätilanteessa soita alla oleviin numeroihin tai akuuttitapauksissa 112

Ensiapu Johanniitat	päivystys	0405461660
Tapahtumapäällikkö	Sanna Saarman-Kemppi	050-5773251

Deltagarinfo 2020



- Evenemanget ordnas på Solvalla idrottsinstituts sportplan (Nouxvägen 82).
- Tävlingskansliet ligger utanför Solvalla Arenan vid huvud ingången.
- Nummerlapparna kan avhämtas från tävlingskansliet på Solvalla Arenan under tävlingsdagen från och med kl.8.30.
 - Du kan efteranmäla dig i kansliet på tävlingsdagen ända fram till kl.9.45.
- Efter målgång delas en kass med produkter ut. Kassen fungerar även som ett tävlingsminne. deltagarmedaljer delas inte ut. De tre bästa i varje serie belönas så fort som möjligt efter loppet.
 - **OBS! Lämna tillbaka din nummerlapp för att få produktkassen.**
- Omklädningsrum och dusch finns i Solvalla Arenan.
- Parkeringsplatser finns utanför Solvalla Arenan samt utanför Haltia.
- WC:n finns i Solvalla Arenans utrymmen.

Ruttkarta: <https://www.sollatrail.fi/pa-svenska/ruttbeskrivning/>

Ruttservice: Serviceställena finns vid 6km och 17km. Där bjuds vatten och sportdryck. Rutten är märkt med vita plastband, kilometerskyltar och pilar.

Tidtabell

Kl. 8.30 Tävlingskansliet öppnar, efteranmälning till kl.9.45.

Kl. 10.00 Start 21km

Kl. 10.10 Start 10.10

Kl. 15.00 Målet stänger

Klo 16.00 Evenemanget avslutas

OBS! Maxtiden är 4 timmar

Vid målet finns målservice. Vatten, sportdryck av Herbalife, Arlas kvarg, och smått att äta.

Vid nödsituation ring till nedanstående telefonnummer och i akuta fall till 112.

Förstahjälper Johanniter

Jour

040546166

Tävlingschef

Sanna Saarman-Kemppi

050-577325